


## INFORMAZIONI PERSONALI



## Dini Alessio

 Corso Gramsci 1, 52011 Arezzo (Italia)

 3493136884

 alessiodini@hotmail.it

 [www.dietaesalute.biz](http://www.dietaesalute.biz)

Sesso Maschile | Data di nascita 28/09/1984 | Nazionalità Italiana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10–Ott. 16

**Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 110/110 e Lode, titolo tesi: "carcinoma vescicale uroteliale, l'importanza dello stile di vita in relazione ai fattori di rischio"**

Università degli Studi di Perugia, Perugia (Italia)

07–28 Feb. 10

**Laurea in Biologia Sanitaria con votazione 110 e lode/110; titolo della tesi "sorveglianza di Laboratorio delle Tossinfezioni Alimentari con particolare attenzione a Escherichia coli O157"**

Laurea Specialistica

Università degli Studi di Siena

Apr. 10–Set. 10

**Abilitazione alla professione di Biologo**

15 Feb. 17–alla data attuale

**Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo**

Gen. 17–Giu. 17

**Corso avanzato di Ultrasonologia SIUMB**

ASL 2, Perugia

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

05–09

**Tirocinio formativo**

Ospedale San Donato U.S.L.8 di Arezzo

Accettazione, catalogazione e conservazione di campioni biologici. Procedure preanalitiche ed analitiche sui suddetti campioni, sia manuali che semiautomatiche. Procedure per indagini genetiche (Estrazione DNA/RNA, P.C.R., elettroforesi). Procedure per indagini in HPLC ed Immunometria. Separazione ed identificazione elettroforetica di proteine, isoenzimi e fattori della coagulazione. Preparazione di emocomponenti, concentrati eritrocitari e piastrinici. Procedure analitiche cromatografiche qualitative e quantitative. Allestimento di preparati di citologia e di colposcopia (colorazioni). Allestimento, taglio e colorazione di routine di preparati istopatologici con tecniche istochimiche ed immunoistochimiche. Preparazione di sedimenti urinari. Preparazioni di esami delle feci, compresa la ricerca di parassiti. Procedure per dosaggi E.I.A, E.L.I.S.A., F.I.A., E.M.I.T., ecc. Procedure di tipizzazione batterica e virale.

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

09–10

**Internato per Tesi di Laurea presso il Laboratorio di Microbiologia e Parassitologia Clinica**

Ospedale S. Donato, ASL 8 di Arezzo

Diagnostica microbiologica, preparazione e lettura di colture batteriche, controllo della resistenza agli

antibiotici, diagnostica micobatterologica con ausilio di PCR-RT ed esame colturale.

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

## 10 **Analista di Laboratorio**

Policlinico S.Orsola Malpighi - Bologna

Laboratorio di Sierologia ed Immunologia

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

## **Internato per Tesi di Laurea presso l'ambulatorio di Clinica Urologica**

Ospedale Santa Maria della Misericordia - Perugia

Ho portato avanti uno studio caso-controllo che mette in relazione l'alimentazione e lo stile di vita con l'incidenza del carcinoma vescicale.

Ho seguito le attività cliniche ambulatoriali del reparto, quali: ecografia, cistoscopia, biopsie prostatiche, uroflussimetria, ecc...

11–alla data attuale

## **Nutrizionista**

Libero Professionista

[www.dietaesalute.biz](http://www.dietaesalute.biz)

Casentino, Arezzo, Sansepolcro, Perugia, Mercato Saraceno, Forlì-Cesena, Savigano sul Rubicone.

### **Servizi:**

Educazione alimentare,

Piani alimentari personalizzati su stati fisiologici (gravidanza, allattamento),

Dietoterapia per stati fisiopatologici accertati,

Terapia dell'obesità e del sovrappeso,

Piani alimentari per sportivi,

Test bioimpedenziometrico,

Test per intolleranze alimentari,

Test genetici,

Ristorazione collettiva.

Dal 2010 collaboro con la rivista Casentino 2000, pubblicando articoli inerenti salute ed alimentazione;

Collaboro con il sito My-personaltrainer fornendo risposte sull'alimentazione in qualifica di Specialista del settore;

Collaboro con svariati centri fitness e personal trainer, seguendo sportivi amatoriali ed agonisti, fino ad atleti di livello internazionale;

Percorso formativo universitario scientifico di 11 anni, svariati internati ospedalieri e 6 anni di libera professione dove ho visitato e seguito nel tempo circa 1000 pazienti.

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

17–alla data attuale

## **Medico Estetico**

Libero professionista

Epilazione permanente con luce pulsata medica.

Trattamento di adiposità localizzate e cellulite con lipocavitazione e radiofrequenza medica.

Trattamento liftante o delle lassità cutanee viso/corpo con radiofrequenza medica.

Trattamento rughe/fratture dermiche con radiofrequenza medicale.  
 Trattamento di acne o follicolite con luce pulsata.  
 Trattamento di macchie cutanee/iperpigmentazioni con luce pulsata.  
 Trattamento di capillari/teleangectasie con luce pulsata.  
 Trattamento couperose con luce pulsata.

Mag. 10 **Missione umanitaria in Etiopia con l'Associazione Onlus Engera APC**

Attività svolta presso le cliniche di Maganasse e Burat, supporto al personale del posto

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** persona solare predisposta alle relazioni interpersonali.

**Competenze organizzative e gestionali** organizzazione autonoma del lavoro e buone capacità di apprendimento

**Competenze professionali** Esperienza nella dietoterapia applicata alle principali fisiopatologie di interesse nutrizionale; gravidanza e allattamento; diete per lo sport; menù collettivi per mense di scuole, aziende o cliniche private; organizzazione corsi di formazione. Consulente HACCP.

**Competenze digitali** Ottime conoscenze e capacità di problem solving. Software: Windows, Linux. Programmi: Word, Excell, Power Point, Outlook

**Patente di guida** A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Responsabile per la provincia di Arezzo del progetto NUTRIZIONE IN REGOLA, della durata di 4 mesi e volto alla educazione alimentare nelle farmacie. Organizzato da Sigma Tau in collaborazione con A.I.Nut. Associazione Italiana Nutrizionisti.

CORSI E CONVEGNI:

Come Docente:

Elementi di Fisiologia della Nutrizione - Corso 1° livello Allenatori / Personal Trainer 2012 - Organizzato da: FIPE Federazione Italiana Pesistica e tenutosi presso la sede del CONI Umbria in data 21/04/2012.

"Obesità, cause, approcci e trattamenti - Servizi riabilitativi tra prevenzione e cura - progetto n° 2 gestione dei rischi nei servizi di fisioterapia" - approvata dalla provincia di Forlì-Cesena con determina n. 227/9575 del 01/02/2011.

Come Discente:

- Seminario sulle tecnologie in Medicina Estetica, organizzato dall'accademia estetica Reneve, 13 dicembre 2017 - Bari.

- Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia organizzato da Nutrimedifor:

Argomenti trattati:

- Donne e alimentazione
- Effetti metabolici delle principali patologie endocrine
- La ristorazione collettiva
- Supporto nutrizionale in ambito pediatrico
- Interazioni tra farmaci e nutrienti
- Nutrizione e supplementazione dietetica in età geriatrica.

- "Il ruolo della medicina integrativa nel controllo dello stress psico-fisico" Prof. Ivo Bianchi, Firenze, ottobre 2016.

- "Alimentazione e cervello" Prof. Giovanni Scapagnini, sala dei Giganti-Padova.

- "Basi di Nutrizione negli sport di potenza" organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana, 16 gennaio 2014.

- Corso di perfezionamento "Alimentazione e Tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale del paziente oncologico" organizzato da ABNI, Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani svolto a Marzo 2015 nella città di Roma.

- "Brain and Mind - L'affascinante convergenza di nutrienti, food, emozioni e strategie per un autentico benessere" Abano Terme (PD) 25-26 Aprile 2015

- "Dal picco glicemico alla Nutrigenomica" Evento formativo n. 54601, edizione n.1 organizzato da SIMG, Società Italiana di Medicina Generale.

- "Come dimagrire velocemente rimanendo in salute: dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento" - organizzato da A.I.Nu.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica e tenutosi a Firenze in data 29 Febbraio 2012.

- Seminario sul mantenimento massa magra - organizzato da A.I.Nu.C Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica e tenutosi a Firenze in data 11 Aprile 2012.

- Corso "il Diario Alimentare on-line - ricerca scientifica e tecnologia moderna per la gestione del peso" organizzato da AIDAP e Positive Press presso la sede Aboca di Sansepolcro in data 13-14/05/2011.

- Corso HACCP formazione sicurezza alimentare, svolto ad Arezzo presso Labor Chimica, Via A. Grandi, 85.

- Corso di Soccorritore livello avanzato della durata di 6 mesi, dal 31/10/2009 al 24/04/2010, sostenuto presso la Misericordia di Soci, ed iscrizione all'Albo Naz.le Soccorritori n°92192.

- "Evoluzione Organizzativa della Medicina di Laboratorio: fra percorso clinico, diagnostico e gestione economica" organizzato dalla USL 8 di Arezzo, tenutosi ad Arezzo presso la Facoltà di Lettere e Filosofia, Viale Cittadini, 33 in data 23/09/2005.

- Congresso di aggiornamento teorico pratico dal titolo "Le Tiroiditi" organizzato dalla società Rahp s.a.s. tenutosi ad Arezzo presso l'ospedale San Donato via P. Nenni in data 18/11/2006.

- "Fifth Annual Scientific Conference" organizzato dall'ITT (Istituto Toscano Tumori) il 01/07/2010.

- Evento formativo "Il dosaggio della Prolactinina nelle infezioni batteriche e nella sepsi"

- "Tumori della mammella e Unità di Senologia: ricerca, prevenzione e cura" Organizzato con il patrocinio della regione Umbria e della LILT (lega italiana per la lotta contro i tumori) e tenutosi presso la nuova Facoltà di Medicina e Chirurgia a Sant'Andrea delle Fratte - S. Sisto - Perugia, il 15/10/2010.

- 2° corso elettivo "Promozione della salute, comunicazione e cure primarie" organizzato dal Dipartimento di Specialità Medico Chirurgica e Sanità Pubblica - Università degli Studi di Perugia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali come previsto dalla legge 675/96